

Annexe 2. Mener une réflexion sur l'écologie locale à travers cet examen de la Terre

Un examen est une façon de contempler un objet ou d'être en prière. Au travers de questions, vous êtes invité-e à réfléchir à la présence de Dieu et la bonté de ce que vous contemplez. Durant ce Temps pour la Création, pensez à mener une réflexion sur un élément de votre écologie locale. Il s'agit d'un exercice que vous pouvez réaliser seul-e ou en groupe.

Choisissez un espace naturel ou agricole à contempler : une forêt. Une rivière. Une rue de la ville non loin d'une zone naturelle. Un parc urbain. Un champ agricole. Une colline. Trouvez un endroit confortable où vous installer, que ce soit sur les lieux ou à proximité. Entrez dans la prière de la manière qui vous semble la plus naturelle. Invitez la sainte Sagesse à ouvrir les yeux de votre cœur. Lorsque vous êtes prêt-e, réfléchissez aux questions suivantes :

1. Prenez conscience de la présence de Dieu dans l'espace naturel ou agricole que vous contemplez.

Comment la présence de Dieu se manifeste-t-elle dans ce lieu ? Comment toute la vie que vous voyez existe-t-elle dans l'esprit de Dieu ? Que ressentez-vous en sachant que l'Esprit saint a rempli ce lieu de plantes, d'animaux, d'organismes et de minéraux pendant des millénaires, des créatures qui étaient chez elles ici dans un passé lointain, qui le sont encore aujourd'hui et qui le seront toujours – avec d'autres créatures – à l'avenir ? Que ressentez-vous à la pensée que vous, terrien-ne, vous appartenez à ce lieu, vous êtes fait-e du même carbone, vous respirez le même air, vous êtes nourri-e par les mêmes cycles et processus biologiques, vous êtes animé-e par le même Esprit du Créateur ?

2. Menez une réflexion sur les cycles écologiques de ce lieu, en reconnaissance de tout ce qu'il offre.

Quels sont les cycles des nutriments fournis par ce lieu ? Est-ce un bassin versant qui filtre l'eau ? S'agit-il d'une forêt humide (tropicale ou décidue) qui fixe

les nutriments ? Est-ce une prairie ou un champ qui fixe l'azote ? S'agit-il d'un espace vert qui absorbe le CO2 et purifie l'air ? Quels animaux, plantes, microbes et minéraux ce lieu abrite-t-il ? En quoi servent-ils la Terre entière dans leur être ? Pour tout ce que cet endroit procure, laissez-vous envahir par un sentiment de gratitude.

3. Prêtez attention à ce que vous ressentez en contemplant la fragilité et la santé de ce site.

Cet écosystème est-il sain ? En quoi est-il vulnérable ? Quelles sont les clés du maintien de l'équilibre de ce lieu ? Quelles niches et quelle diversité convient-il de protéger pour préserver la santé de cet habitat ? Quels sont les facteurs de stress qui menacent l'équilibre de cet écosystème particulier ? Ce stress pousse-t-il vos co-créatures à quitter leur habitat en ce lieu ? Que ressentez-vous lorsque vous considérez la fragilité de la vie qui dépend de la santé de ce lieu ? Quel est votre impact sur cet équilibre ?

4. Choisissez un élément caractéristique du site et priez pour celui-ci, pour son repos et son renouvellement.

Lorsque vous considérez la pression à laquelle cet endroit est soumis, de quoi a-t-il besoin pour se reposer, se restaurer et se renouveler ? Que faut-il conserver pour que ce site puisse guérir par lui-même ? Quelles sont les caractéristiques qu'il convient de réhabiliter ? Quels éléments de la Création faut-il rétablir dans leur habitat légitime en ce lieu ? Priez pour ce site, et ayez la sagesse d'en prendre soin.

5. Réfléchissez à la réponse que vous pouvez apporter. Que pouvez-vous faire pour réduire la pression sur ce site écologique ou favoriser son repos ?

Sur la base de votre examen, comment vous identifiez-vous à ce lieu ? Que convient-il de faire, selon vous, pour prendre soin de ce lieu ? Quel sera votre acte de compassion en vue de promouvoir le repos de cette maison commune ?

