

Risorsa in allegato 2: Concentrarsi sull'ambiente locale attraverso questo Esame della Terra:

Un esame è un modo di vedere un oggetto o di assaporare una meraviglia carica di preghiera. Queste domande vi invitano a riflettere sulla presenza di Dio e sulla bontà di ciò che si vede. Durante questo Tempo del Creato, pensate a contemplare una zona del vostro ambiente locale. Questo è un esercizio che si può scegliere di fare individualmente o in gruppo.

Scegliete un luogo naturale o agricolo da contemplare: una foresta, un fiume, una strada cittadina con un'area naturale, un parco urbano, il campo di un contadino, Una collina. Trovate un posto comodo in cui riposare all'interno di questo luogo o vicino. Entrate in preghiera in qualunque modo vi venga più naturale. Invita la Santa Saggezza ad aprire gli occhi del vostro cuore. Quando siete pronti, riflettete sulle seguenti domande:

1. Diventare consapevole della presenza di Dio nel luogo naturale o agricolo che state contemplando.

In che modo Dio è presente in questo luogo? In che modo tutta la vita che si vede esiste nello spirito di Dio? Come ti senti sapendo che lo Spirito Santo ha riempito questo posto per secoli geologici, con ogni creatura che è stata qui nel profondo passato, che ora è qui con te e sarà qui con le creature in questo luogo in futuro? Come ti senti sapendo che tu, terrestre, appartieni a questo posto, sei fatto dello stesso carbonio, respiri la stessa aria, sei nutrito dagli stessi cicli e processi di vita e sei animato dallo stesso Spirito Creatore?

2. Riflettere sui cicli ecologici di questo luogo con gratitudine per tutto ciò che offre.

Quali cicli di elementi nutritivi sono supportati da questo luogo? È uno spartiacque che filtra l'acqua? È una foresta pluviale (tropicale o decidua) che trattiene i nutrienti? È un prato o un campo che ripara l'azoto? È uno spazio verde che assorbe CO2 e pulisce l'aria? Quali piante, animali, microbi e minerali sono al riparo qui? Come servono l'intera Terra nel loro essere? Per tutto ciò che questo luogo offre, lasciati riempire da una sensazione di gratitudine.

3. Prestare attenzione a ciò che si sente mentre si contempla la fragilità, la salute di questo sito.

Questo ecosistema è sano? In che modo questo ecosistema è a rischio di malattia? Quali sono le chiavi per sostenere l'equilibrio di questo luogo? Quali nicchie e diversità devono essere protette per mantenere la salute di questo habitat? Quali sono le fonti di stress che minacciano l'equilibrio di questo particolare ecosistema? Come ti senti quando consideri la fragilità della vita che dipende dalla salute di questo luogo? Qual è il tuo effetto su questo equilibrio?

4. Scegliere una caratteristica del sito e pregare per esso, il suo riposo e il suo rinnovamento.

Quando si considerano i modi in cui questo posto è sotto stress, di cosa ha bisogno per riposare, essere risanato e rinnovato? Cosa deve essere conservato affinché questo sito possa guarire? Quali funzioni devono essere recuperate? Prega per questo sito e per la saggezza nel prenderti cura di esso.

5. Riguardare le risposte. Cosa potete fare per facilitare le richieste o promuovere il riposo di questo sito ecologico?

Sulla base del tuo esame, come ti identifichi con questo luogo? Cosa è necessario per occuparti di questo posto? Quale sarà il tuo atto di compassione per promuovere il riposo in questo luogo?

