

Załącznik 2:

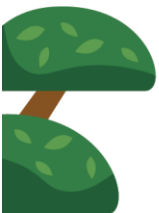
Zaangażuj się w swoją lokalną ekologię poprzez Egzamin Ziemi

Egzamin Ziemi jest rodzajem rachunku sumienia, który pozwala modlitewnie skupić się na danym przedmiocie lub trwać w modlitewnym zachwycie. Zapraszamy do refleksji nad Bożą obecnością i dobrocią tego, co dostrzegasz. Pomoże Ci w tym seria pytań, którą przygotowaliśmy na tę okazję. Podczas tegorocznego Czasu dla Stworzenia, poświęć trochę czasu na kontemplację jakiejś części swojej lokalnej ekologii. Jest to ćwiczenie, które możesz wykonać sam lub z grupą.

Wybierz miejsce naturalne lub związane z rolnictwem na kontemplację. Może to być na przykład las, rzeka, miejska ulica z terenem naturalnym, park miejski, pole rolnika lub wzgórze. Znajdź przestrzeń do odpoczynku na tym miejscu lub w jego pobliżu. Przystąp do modlitwy w sposób, który jest dla Ciebie naturalny. Zaproś Świętą Mądrość, aby otworzyła oczy twojego serca. Kiedy będziesz gotowy, ten Przewodnik poprowadzi Cię w tej duchowej praktyce. Możesz skorzystać z linku do strony internetowej lub z załącznika w Przewodniku po obchodach.

1. Postaraj się dostrzec Bożą obecność w miejscu, które kontemplujesz.

W jaki sposób Bóg jest obecny w tym miejscu? W jaki sposób życie, które dostrzegasz, istnieje w Bożym duchu? Jak się czujesz, wiedząc, że Duch Święty wypełnia to miejsce od wieków, i że każda roślina, zwierzę, organizm i minerał, które nazywały to miejsce domem w dalekiej przeszłości, tworzy swój dom na tym miejscu razem z tobą i będzie mieszkać tutaj w przyszłości? Jak się czujesz wiedząc, że ty, mieszkaniec Ziemi, należysz do tego miejsca, jesteś stworzony z tego samego węgla, oddychasz tym samym powietrzem, które oddycha ten sam Duch Stwórcy?



2. Zastanów się nad cyklami ekologicznymi wybranego miejsca z wdzięcznością za wszystko, czego dostarcza.

Jakie procesy odżywcze zachodzą w tym miejscu? Czy jest to może dział wodny, który filtruje wodę? Czy jest to las deszczowy (tropikalny lub liściasty), który wiąże składniki odżywcze? Czy jest to łąka lub pole, które wiąże azot? Czy jest to zielona przestrzeń, która pochłania CO₂ i oczyszcza powietrze? Jakie rośliny, zwierzęta, mikroby i minerały znajdują tu schronienie? W jaki sposób służą one swoim istnieniem dobru całej Ziemi? Pozwól, by przepełniło cię uczucie wdzięczności za wszystko, czego wybrane przez Ciebie miejsce dostarcza tobie i wszystkim, którzy je zamieszkują.

3. Zwróć uwagę na to, co czujesz, kiedy kontemplujesz kruchość i zdrowie tego miejsca.

Czy ten ekosystem jest zdrowy? W jaki sposób jest on zagrożony chorobą? Jakie są najważniejsze czynniki pozwalające utrzymać równowagę i balans tego miejsca? Jakie nisze i jaka różnorodność muszą być chronione, aby utrzymać zdrowie tego siedliska? Jakie są źródła zagrożeń dla równowagi tego konkretnego ekosystemu? Czy te czynniki prowadzą współistniejąco z Tobą stworzenia do opuszczenia ich siedliska? Jak się czujesz, kiedy myślisz o kruchości życia, które zależy od zdrowia tego miejsca? Jaki jest Twój wpływ na tę równowagę?

4. Wybierz jedną cechę tego miejsca i pomódl się za nią, o jej odpoczynek i odnowę.

Biorąc pod uwagę zagrożenia dla tego miejsca, co jest mu potrzebne do odpoczynku, odnowy i regeneracji? Co musi być zabezpieczone, aby to miejsce mogło się uzdrowić? Jakie cechy należy odzyskać? Jakie elementy stworzenia powinny być przywrócone do ich prawowitego domu w tym miejscu? Pomódl się za to miejsce i o mądrość w opiece nad nim.

5. Przyjrzyj się swojej odpowiedzi. Co możesz zrobić, aby zmniejszyć wymagania wobec tego ekologicznego miejsca lub wspierać jego odpoczynek?

W jaki sposób identyfikujesz się z tym miejscem na podstawie swoich rozważań? Co rozeznałeś, że jest potrzebne, aby troszczyć się o to miejsce? Jaki będzie twój uczynek miłosierdzia wobec tego miejsca, by umożliwić jego odpoczynek?

