

# Recurso Anexado 2:

## Motive sua ecologia local através desta Contemplação da Terra:

Uma contemplação é uma maneira de observar um objeto ou ser com um maravilhamento em oração. Através de perguntas, convidamos você a refletir sobre a presença de Deus e a bondade daquilo que você observa. Durante este Tempo da Criação, considere contemplar uma parte da sua ecologia local. Este é um exercício que você pode fazer a sós ou em grupo.

Escolha um local natural ou agrícola para contemplar. Uma floresta. Um rio. Uma rua na cidade que tenha área natural. Um parque urbano. Um campo de alguma fazenda. Um morro. Encontre um local confortável para descansar neste local ou perto dele. Entre em oração da maneira que for mais natural para você. Peça à Santa Sabedoria para abrir os olhos do seu coração. Quando estiver pronto, reflita sobre as seguintes perguntas:

### 1. Reconheça a presença de Deus no local natural ou agrícola que você está contemplando.

Como Deus está presente neste lugar? Como toda a vida que você observa existe no Espírito de Deus? Como você se sente sabendo que o Espírito Santo preencheu este lugar por todo o sempre, com toda criatura que já existiu neste local, estando contigo agora e estará com as criaturas neste local no futuro? Como você se sente sabendo que você, terráqueo, pertence a este lugar, é feito do mesmo átomo de carbono, respira o mesmo ar, é nutrido pelos mesmos ciclos e processos de vida, e é habitado pelo mesmo Espírito do Criador?

### 2. Reflita sobre todos os ciclos ecológicos deste lugar com gratidão por tudo que eles providenciam.

Que ciclos de nutrientes são gerados neste lugar? É uma bacia hidrográfica que filtra água? É uma floresta (tropical ou decídua) que gera nutrientes? É um campo que gera nitrogênio? É uma área verde que absorve CO<sub>2</sub> e purifica o ar? Que plantas, animais, micróbios e minerais estão presentes aqui? Como eles servem toda a Terra com seu ser? Por tudo que este lugar produz, deixe uma sensação de gratidão te preencher.

### **3. Preste atenção em como você se sente ao contemplar a fragilidade e a saúde deste local.**

Este lugar é um ecossistema saudável? Como este ecossistema corre o risco de se tornar doente? Quais são as chaves para sustentar o equilíbrio deste lugar? Que nichos e diversidades devem ser protegidas para manter a saúde deste habitat? Quais são as fontes de estresse que ameaçam o equilíbrio deste ecossistema em particular? Como você se sente ao considerar a fragilidade da vida que depende da saúde deste lugar? Qual é o seu efeito neste equilíbrio?

### **4. Escolha uma característica desse local e reze por ela, para seu descanso e sua renovação.**

Quando você pensa nas maneiras nas quais esse lugar está sob estresse, o que ele precisa para descansar, restaurar e se renovar? O que precisa ser conservado neste lugar para que ele se cure? Que características precisam ser retomadas? Reze por este lugar e pela sabedoria para cuidar dele.

### **5. Pense na sua resposta. O que você pode fazer para diminuir essas demandas e promover o descanso deste lugar ecológico?**

Baseado na sua contemplação, como você se identificou com este lugar? O que você discerniu ser preciso para cuidar deste lugar? Qual será seu ato de compaixão para promover o descanso deste lugar?

